



Sektion Rosenheim
Deutscher Alpenverein



Winterprogramm 2010/2011

dav-rosenheim.de

Vorwort

Liebe Sektionsmitglieder,

Sie halten unser neues Winterprogramm in Händen und sicher wird wieder einiges, wenn nicht gar vieles, Ihr Interesse wecken. Das vielfältige Programm ist nun schon fast Alltag. Ist es doch in dieser Form und inhaltlichen Vielfalt bereits das 5. seiner Art. Es hat sich quasi Stück um Stück weiterentwickelt und die Handschrift unseres Tourenreferenten Christoph Schnurr ist unverkennbar. Ihm ist, zusammen mit den Tourenbegleitern, wieder ein guter Wurf gelungen – herzlichen Dank an dieser Stelle. Die Perfektion, inhaltlich ausgewogen und die übersichtliche Gestaltung, zeugt von Profimanier und fordert umfängliche Verantwortungsbereitschaft.

Sich dieser Verantwortung zu stellen, ist nie selbstverständlich. Immer ist ein fairer Sportsgeist gefragt, gleichermaßen – hüben und drüben. Die Tourenbegleiter, die Kursleiter, die Organisatoren brauchen das Vertrauen und die Disziplin aller Teilnehmer. Das Prinzip der Eigenverantwortung darf niemals vernachlässigt werden. Ohne diese Bereitschaft könnte die Sektion so ein Programm nicht stemmen.

Aber das hat uns ja schon immer ausgezeichnet. Ohne Risiken geht es nicht, aber es muss erkennbar sein, dass Erfahrung und Weitsicht immer gute Ratgeber bei der Zusammenstellung unseres Programms waren. Im Vordergrund steht die Freude am Erleben, die frohen Gesichter nach Bewältigung bergsteigerischer Herausforderungen jedweder Art. Lasst uns das nicht vergessen.

Euch allen wünsche ich bestes Gelingen aller Unternehmungen. Kehrt immer gesund nach Hause zurück – mit gewonnener Freude für sich selbst und die Bergkameraden.

Euer



Franz Knarr

1. Vorstand der DAV-Sektion Rosenheim



Inhaltsverzeichnis

Kalendarische Übersicht sämtlicher Aktivitäten	4
DAV-Kletterhalle Fürstätt	9
Ausrüstungsverleih	9
Veranstaltungen und Termine	10
Ausbildung	11
Ausbildungs- und Kurskonzept	11
Ausbildung Klettern	12
Ausbildung Eisklettern	14
Ausbildung Bergsteigen/Hochtouren	14
Ausbildung Klettersteig	15
Ausbildung Mountainbike	15
Ausbildung Skitour	16
Ausbildung Schneeschuhgehen	19
Ausbildung Langlauf	19
Bergführerprogramm	20
Ski- und Skihochtouren	22
Schneeschuhtouren	28
Wanderungen	29
Bergsteigen/Hochtouren	31
Eisklettern und Klettern	32
Mountainbiketouren	34
Gruppen der Sektion	35
Familiengruppen	35
Jugendgruppen	37
DAV Sektion Rosenheim - Forum	38
Klettergruppe	38
Tourengruppe	38
Mountainbikegruppe	38
Mittwochsgruppe	39
Lisl's Bustouren	42
Schwierigkeitsbewertung	43
Tourenbegleiter	44
Mitglieder werben Mitglieder!	45
Geschäftsstelle	46
Geschäftsbedingungen	46
Haftung	47
Mitgliedsbeiträge	47
Hütten der DAV Sektion Rosenheim	48

Kalendarische Übersicht sämtlicher Aktivitäten



Oktober 2010

02./03.10.	Seehorn und Gr. Hundstod	w2	w
So 03.10.	Seeberg u. Seekarspitze	w2, 1200 Hm, 6 h	w
Mi 06.10.	Lämpersberg	w1, 1264 Hm, 6,5 h	m
Sa 09.10.	Gratspitze	w2, 900 Hm	w
So 10.10.	Wer findet den Schatz?		g
Di 12.10.	Kletterkurs Vorstieg		a
Mi 13.10.	Geierstein	w1/w2, 800 Hm, 5 h	m
14. - 17.10.	Trainingskurs für Alpinkletterer		bp
Sa 16.10.	Weißhorn	w1, 1000 Hm	w
16./17.10.	Alpinklettern Werfener Hütte	IV - VI	k
So 17.10.	Wendelstein	w1, 800 Hm, 3 h	w
Mi 20.10.	Schatzberg – Joel	w1, 1100 Hm, 7 h	m
21. - 24.10.	Saisonausklang Arco	w3, Kst C, 1400 Hm, 8 h	b
Fr 22.10.	Edelweißfest		v
So 24.10.	Kampenwandüberschreitung	III+	k
Mi 27.10.	Breitenstein	w2/w1, 830 Hm, 4,5 h	m
Fr 29.10.	Infotag „Die DAV Sektion Rosenheim stellt sich vor“		v
So 31.10.	Wildalpjoch	w2, 800 Hm, 4 h	w

November 2010

Mi 03.11.	Leonhardstein	w2/w1, 620/200 Hm, 3,5/2,5 h	m
Sa 06.11.	Riederstein	w1, 500 Hm	w
So 07.11.	Zwiesel	w2, 1000 Hm, 5 h	w
So 07.11.	Auf den Pfaden der Römer: Wanderung zum Trainsjoch		g
Di 09.11.	Kletterkurs Toprope		a
Mi 10.11.	Achhorn	w1, 800 Hm, 4,5 h	m
Do 11.11.	Update: Sicher sichern		a
Di 16.11.	Diavortrag: Venezuela und seine Landschaften		v
Mi 17.11.	Brecherspitz	w2/w1, 880/560 Hm, 5/3,5 h	m
Sa 20.11.	Saisonabschluss auf der Hochrieshütte		v
Di 23./30.11.	Kletterkurs Toprope für Senioren		a
Mi 24.11.	Traithen/Brünsteinhaus	w1, 750/400 Hm, 6/4 h	m
30.11./02.12.	Kletterkurs Vorstieg		a

Die letzte Spalte gibt die Sparte an, unter welcher Sie das entsprechende Touren- oder Ausbildungsangebot finden.

a: Ausbildung, b: Bergsteigen, Hochtouren, bp: Bergführerprogramm, g: Gruppen, k: Klettern, kst: Klettersteig, lb: Lisl's Bustouren, m: Mittwochsgruppe, mb: Mountainbike, s: Ski- und Skihochtouren, ss: Schneeschuhtouren, v: Veranstaltungen und Termine, w: Wandern

Dezember 2010

Mi 01.12.	Schnappenberg	w1, 700 Hm, 4 h	m
Sa 04.12.	Hochries	w2, 800 Hm, 4 h	w
Sa 04.12.	Schneetest	s1	s
So 05.12.	Schiiifoan in der Gruppe	Piste/Gelände	s
Di 07./14.12.	Aufbaukurs Sportklettern		a
Di 07./14.12.	Kletterkurs Vorstieg für Senioren		a
Mi 08.12.	Spitzstein/Spitzsteinhaus	w1, 960/600 Hm, 6/4 h	m
Sa 11.12.	Schnupperskitour	s1, 800 Hm	a
11./12.12.	Tiefschneekurs		a
So 12.12.	Gemütlicher Ausflug mit Punsch und Lebkuchen		g
Mi 14.12.	Jahresabschlussfeier der Mittwochsgruppe		m
Mi 15.12.	Friedenrath	w1, 800 Hm, 4,5 h	m
Fr 17.12.	Weihnachtsfeier		v
Sa 18.12.	VS-Training für Tourenbegleiter		v
Sa 18.12.	Verschüttetensuch-Training		a
So 19.12.	Schnupper-Schneeschuhtour		a
Mi 22.12.	Hutznalm; traditionsreicher Klassiker	w1, 500 + Hm, 4 h	m
Mo 26.12.	Schnupperskitour	s1, 800 Hm, 3 h	a
Mi 29.12.	Schau ma, was no geht!	w1	m
Mi 29.12.	Sudelfeldgebiet	s1, 600 Hm, 3 h	m

Januar 2011

03. - 06.01.	Skitourenkurs für Einsteiger		a
05./06.01.	Lawinenkurs		a
06. - 09.01.	Osttirol	s2, 1200 Hm	s
Mi 05.01.	Brünnsteinhaus	w1, 440 Hm, 5 h	m
Sa 08.01.	Spitzing	s2, 1100 Hm, 4,5 h	s
Sa 08.01.	Wandberg-Varianten	S1, 1000 Hm	s
So 09.01.	Lodron 1.925 m	s1, 1100 Hm, 3,5 h	s
So 09.01.	Klausenberg/Hochries	s2, 1000 Hm, 3 h	s
09. - 24.01.	Kilimandscharo		bp
Mi 12.01.	Möslalmkogel/Möslalm	w1, 500 Hm, 4,5 h	m
Sa 15.01.	Schnupperskitour	s1, 800 Hm, 3 h	a
15./16.01.	Skikurs: Verbesserung persönliches Können (Piste)		a
15. - 17.01.	Kurs: Eisklettern für Einsteiger		a
So 16.01.	Verschüttetensuch-Training		a
So 16.01.	Langlaufkurs Skating		a
Mi 19.01.	Priener Hütte	w1, 700 Hm, 5 h	m
Mi 19.01.	Laubenstein	ssw1, 750 Hm, 4 h	m
Fr 21.01.	Vollmond-RODELTOUR		g
Sa 22.01.	Fürstalm, Gerlos	s1, 1100 Hm	s
Sa 22.01.	Hochries	s1, 1100 Hm, 1 Tag	s
So 23.01.	Hochplatte	s2, 1000 Hm, 4 h	s
24. - 27.01.	Skitourenkurs für Senioren		a
Di 25.01./01.02	Kletterkurs Toprope		a
Mi 26.01.	Vorderkaiserfelden/Rietzau	w1, 880/680 Hm, 5/4 h	m
Mi 26.01.	Gern	s1, 800 Hm, 3,5 h	m
27. - 30.01.	Fanesgruppe	s2, 1100 Hm	s
28. - 30.01.	Freeride-Camp Krippenstein		bp
Sa 29.01.	Brünnstein	s1-2, 750 Hm, 3,5 h	s
29. - 31.01.	Eisklettern Maltatal	WI III-IV	k
So 30.01.	Kellerjoch 2.344 m	s2, 1200 Hm, 3 - 4 h	s
So 30.01.	Langlaufkurs Klassisch		a

Februar 2011

Mi 02.02.	Winterwanderung	w1, ca. 500 Hm, 5 h	m
03. - 06.02.	Schneeschuhkurs		a
Sa 05.02.	Schnee grubenspitze	s2, 1100Hm, 3 h	s
05./06.02.	Lawinenkurs		a
05./06.02. und 19./20.02.	Skitourenkurs		a
So 06.02.	Feldalpenhorn 1.920 m	s1, 1000 Hm, 2,5 h	s
So 06.02.	Lämpersberg	s2, 1100 4 h	s
07./08.02.	Kletterkurs Vorstieg		a
07. - 11.02.	Sarntal	s2, 1300 Hm	s
Mi 09.02.	Kreuzkogel über Wöhrrköpfl	w1, 300 + 350 Hm, 4 h	m
10. - 13.02.	Freeride Andermatt		bp
10. - 13.02.	Nockberge	s2, 1100 Hm	s
Sa 12.02.	Wildseeloder & Mahdstein	s2, 1000 Hm	s
Sa 12.02.	Verschüttetensuch-Training		a
12./13.02.	Tiefschneetraining		a
12. - 14.02.	Kurs: Eisklettern für Einsteiger		a
So 13.02.	Hilfe – unsere Füße sind riesig!!!		g
So 13.02.	Kuhmesser, 2.264 m	s2, 950 Hm	s
Di 15.02.	Update: Sicher sichern		a
Mi 16.02.	Aschenbrennerhaus	w1, 700 Hm, 5 h	m
19./20.02.	Wattener Lizum	s2, 1100 Hm, 5 h	s
Sa 19.02.	Großer Galtenberg 2.424 m	s2, 1300 Hm, 3,5 h	s
So 20.02.	Pallspitze/Ochsenkopf	s2, 1300 Hm, 6 h	s
Mi 23.02.	Gindelalmschneid/Neureuth-Haus	w1, 600/530 Hm, 3,5/4,5 hm	m
Mi 23.02.	Grünbergspitze	s2, 1300 Hm, 5 h	m
24. - 27.02.	Entscheidungstraining Lawinen		a
Sa 26.02.	Hirzer	s2, 1400 Hm, 3 h	s
So 27.02.	Gr. Galtenberg	s2, 1400 Hm, 5 h	s
So 27.02.	Tristkopf (Kelchsau)	s2, 1200 Hm, 4,5 h	s



März 2011

Mi 02.03.	Wandberg	w1, 450 Hm, 3 h	m
Mi 02.03.	Aschinger- und Schöberlalm	ssw1, 450 Hm, 3,5 h	m
Do 03.03.	Kletterkurs Toprope		a
05. - 08.03.	Lungau	s2, 1400 Hm	s
05. - 09.03.	Skihohtourenkurs		a

So 06.03.	Steintalhörndl	s2, 1600 Hm, 6 h	s
Mi 09.03.	Maria Eck	w1, 400 Hm, 4 h	m
11. - 13.03.	Skihütten-Wochenende am Sudelfeld		g
Sa 12.03.	Salzachgeier	s2, 1000 Hm	s
12./13.03.	Sellrain	s2, 1250 Hm, 5 h	s
So 13.03.	Hocheisspitze	s2-3, 1600 Hm	s
So 13.03.	Nestspitze 2.965 m	s2-3, 1700 Hm, 5 h	s
Mi 16.03.	Spitzstein/Spitzsteinhaus	w1, 960/500 Hm, 5/4 h	m
Sa 19.03.	Watzmannkar 3. Kind 2.165 m	s2, 1400 Hm, 4 h	sr
19./20.03.	Südliche Glocknergruppe	s2-3, 1600 Hm	s
So 20.03.	Rotwand Reibn'	s2, 1300 Hm, 5 h	s
Mi 23.03.	Juffinger Jöchl	w1, 600 Hm, 4 h	m
Mi 23.03.	Sonnblick	s1, 850 Hm, 4 h	m
23. - 27.03.	Fanesgruppe	ssw1-2, 1.200 Hm, 7 h	ss
25. - 27.03.	Wetterstein und Mieminger	s2-3, 1600 Hm	s
Sa 26.03.	Eggersgrinn	s3, 1000 Hm, 4 h	s
Sa 26.03.	Taubenstein u. Sonnwendköpfl	w1, 600 Hm, 4 h	w
So 27.03.	Grinberg	s2-3, 1800 Hm	s
So 27.03.	Hirzer 2.725 m	s2, 1370 Hm, 5 h	s
Mi 30.03.	Pendingl/Kala-Alm (Einkehr)	w1, 500/400 Hm, 4/3 h	m



April 2011

02.04.	Wildspitze	s2, 800 Hm, 4 h	bp
02./03.04.	Hoher Seebaskogel	s2, 1100 Hm	s
So 03.04.	Rastkogel	s2, 500 Hm auf, 1.500 Hm ab, 2 h	s
04. - 09.04.	Haute Route	s3, 1500 Hm, 6 h	s
Mi 06.04.	Veitsberg	w1, 800 Hm, 5 h	m
Sa 09.04.	Rastkogel	s2, 1000 Hm	s
So 10.04.	Schöntalspitze, 3.002 m	s2, 1370 Hm, 4 h	s
10. - 14.04.	Adamello, Presanella	s3, I, 1300 Hm, 6 h	s
10. - 16.04.	Skidurchquerung: Tour du Ciel	s2, 1700 Hm, 7 h	bp
Mi 13.04.	Samerberggrunde	w1, 500 Hm, 4 h	m
Sa 16.04.	Zischgeles, 3.005 m	s2, 1300 Hm, 3,5 h	s
Sa 16.04.	Rampoldplatte 1.422 m	w1, 800 Hm, 5 h	w
16./17.04.	Stilupgrund	s2-3, 1900 Hm, 6 h	s
So 17.04.	Klettern an der Kaserer Wand	IV - VII	k
Mi 20.04.	Wendelstein mit Höhle	w1, 740 Hm, 4 h	m
Sa 23.04.	Hirschberg	w1, 900 Hm, 5 h	w
Mi 27.04.	Heuberg	w2/w1, 800 Hm, 5 h	m
Sa 30.04.	Großer Igent 2.917 m	s2-3, 1700 Hm, 5 h	s
Sa 30.04.	Feuerköpferl 1.291 m	w1, 800 Hm, 4 h	w

Die letzte Spalte gibt die Sparte an, unter welcher Sie das entsprechende Touren- oder Ausbildungsangebot finden.

a: Ausbildung, b: Bergsteigen, Hochtouren, bp: Bergführerprogramm, g: Gruppen, k: Klettern, kst: Klettersteig, lb: Lisl's Bustouren, m: Mittwochsgruppe, mb: Mountainbike, s: Ski- und Skihochtouren, ss: Schneeschuhtouren, v: Veranstaltungen und Termine, w: Wandern

Mai 2011

So 01.05.	Zinnkopf und Brandelberg	w1, 1000 Hm, 6 h	w
Di 03.05.	Pflasterbachhörndl 1.270 m	w2, 750 Hm, 5 h	w
03./04.05.	Kletterkurs Vorstieg		a
Mi 04.05.	Maiklsteig – Gscheuerkopf	w2, 500 Hm, 4 h	m
Do 05.05.	Zwieselbacher Roskogel	s2, 1400 Hm	s
06. - 08.05.	Similaun	s2, 1200 Hm, 6 h	s
Sa 07.05.	Fockenstein 1.564 m	w1, 800 Hm, 5 h	w
So 08.05.	Mountainbike Fahrtechnikkurs		a
So 08.05.	Klettern an der Zellerwand	IV - VII	k
Mi 11.05.	Kranzhorn, von der Tiroler Seite	w1, 550 Hm, 3 h	m
12. - 15.05.	Kletterkurs Alpin		a
Sa 14.05.	Staffelberg	w1, 300 Hm,	w
14./15.05.	Sportklettern im Prunner Gebiet	V - VI	k
So 15.05.	Radln in den Kitzbühelern	2r2, 1000 Hm, 4 h	mb
Mi 18.05.	Sonnwendwand	w1/2, 950 Hm, 5 h	m
Sa 21.05.	Roß- und Buchstein 1.698 m	w2, 900 Hm, 6 h	w
21./22.05.	Kletterkurs: Von der Halle an den Fels		a
So 22.05.	Hochgern	w1, 1200 Hm	w
Di 24.05.	Rechenberg-Palfen 1.466 m	w2, 750 Hm, 5 h	w
24./25.05.	Kletterkurs Toprope		a
Mi 25.05.	Wildalpjochrunde vom Sudelfeld	w1, 830 Hm, 6 h	m
26. - 29.05.	Trainingskurs für Alpinkletterer		bp
Sa 28.05.	Aiplspitze über Nordgrat 1.759 m	w2-3	w
So 29.05.	Mountainbike Fahrtechnikkurs		a
So 29.05.	Zur Frauenschuhblüte ins Kaisertal	w1, 450 Hm, 5 h	w
So 29.05.	Rund um den Staufen	2r2, 1200 Hm, 5 h	mb



Juni 2011

Mi 01.06.	Haidenholzalm und Ahornkopf	w2/w1, 1000/800 Hm, 6 h	m
02. - 05.06.	Klettersteigkurs		a
Sa 04.06.	Hoher Riffler	s2, 1000 Hm	s
Sa 04.06.	Hochfelln	w1, 950 Hm, 6 h	w
Mi 08.06.	Ebner Joch (Rofan) von Maurach	w1, 950 Hm, 5h	m
Sa 11.06.	Ebner Joch 1.957 m und Astenau-Alm	w2, 1000 Hm, 6 h	w
Di 14.06.	Plessenberg 1.750 m	w2, 1200 Hm, 6 h	w
Mi 15.06.	Gamskogel	w1, 1000 Hm, 6,5 h	m
Sa 18.06.	Falkenstein	w1, 500 Hm	w
Sa 18.06.	Fleischbank-Ostwand	VI	k
So 19.06.	Gratspitze	w2, 950 Hm, 6 h	w
Mi 22.06.	Schwarzkogel - Busfahrt	w2, 1020 Hm, 6 h	m
Do 23.06.	Brecherspitz	w2, 600 Hm, 5 h	w
Sa 25.06.	Tschirgant 2.370 m	w2, 6 - 7 h	w
So 26.06.	Regalpspitze 2.253 m	w3, 1200 Hm, 7 h	w
So 26.06.	Mountainbike Fahrtechnikkurs		a
Mi 29.06.	Schafsiedel über Bamberger Hütte	w1, 1300/700 Hm, 7/5 h	m
29.06. - 03.07.	Alpiner Basiskurs		a

Juli 2011

Do 07.07.	Kletterkurs Toprope	a
10.07. - 07.08.	Mustagh Ata 7.546 m	bp
Do 14.07.	Kletterkurs Vorstieg	a
14. - 17.07.	Kletterkurs Alpin	a

August - Dezember 2011

11.09. - 07.10.	Lhakpa Ri 7.045 m	bp
17./18.09.	Kletterkurs: Von der Halle an den Fels	a
So 25.09.	Pendling 1.540 m	2r2, 1000 Hm, 2 h mb
Dezember	Vulkanberge in Ecuador	bp



DAV-Kletterhalle Fürstätt



Die sektionseigene Kletterhalle in der Pürstlingstraße in Fürstätt bietet 250 qm Kletterfläche und ein separater Boulderpflanz weitere 40 qm im überdachten Freigelände. Etwa 90 Kletterrouten bis zu 14 m Kletterlänge in den Schwierigkeitsgraden 3 bis 9 bieten gute Trainingsmöglichkeiten für Anfänger und Fortgeschrittene. Sektionsmitglieder erhalten ermäßigte Eintritte. Öffnungszeiten täglich von 9 Uhr bis 22 Uhr.

Informationen unter: www.dav-rosenheim.de/seiten/kletterhalle.htm

Ausrüstungsverleih



Salinplatz,
83022 Rosenheim
Tel. 08031 14888
www.montagne.de

Ausrüstung vom Profi!

Montagne Sport - der Partner der DAV Sektion Rosenheim für den Ausrüstungsverleih. Verleih von einwandfrei gewarteten Ausrüstungsgegenständen gegen ermäßigte Gebühr. Preise und Leihbedingungen finden Sie auf unserer Internetseite oder erfahren Sie direkt bei Montagne-Sport.

Bitte reservieren Sie rechtzeitig!

Veranstaltungen und Termine



Skigymnastik

Die Skigymnastik findet ab sofort, mittwochs von 19 - 20 Uhr in der Turnhalle Am Nörreut statt. Für Mitglieder unserer Sektion ist die Teilnahme kostenlos.

Ansprechpartner ist Alexandra Neubecker, Tel. 08031 84034.

Oktober 2010

Fr 22.10. Edelweißfest
19:30 Uhr im Gasthof Höhensteiger, Westerndorf St. Peter

Fr 29.10. Infotag „Die DAV Sektion Rosenheim stellt sich vor“
Gasthaus Höhensteiger

November 2010

Di 16.11. Venezuela und seine Landschaften
Diavortrag von Walter Freundl
19:30 Uhr im Gasthof Höhensteiger, Westerndorf St. Peter

Sa 20.11. Saisonabschluss auf der Hochrieshütte

Dezember 2010

Fr 17.12. Weihnachtsfeier
19:30 Uhr im Gasthof Höhensteiger,

Sa 18.12. VS-Training für Tourenbegleiter

Skilanglauf

Von Januar bis März treffen sich die Langläufer jeden Donnerstag zum gemeinsamen Ausflug. Das Ziel wird dienstags im OVB bekannt gegeben. Ansprechpartner sind Marlies Kogel, Tel. 08031 41853 und Helmut Heckel, Tel. 08031 70777.

Aktuelle Hinweise und Änderungen finden Sie im OVB unter „ROSENHEIM - KURZ NOTIERT“ oder auf unserer Homepage im Internet www.dav-rosenheim.de.

Ausbildungs- und Kurskonzept

WINTER

Schneeschuhwandern	Lawinenkunde	Ski-bergsteigen	Langlaufen
Lawinen-Verschüttelten-Such-Training (1 Tag)	Lawinenkunde Grundk. (2 Tage)	Ski-technik (je 2 T.) Piste Tiefschnee	Grundkurs (je 1 Tag) Klassisch Skating
Schneeschuh-Grundk. (2 Tage)	Lawinenkunde Grundk. (2 Tage)	Skitouren Grundkurs (4 Tage)	
Lawinenkurs für SSW (2 Tage)	Entscheidungs-training (5 Tage)	Skihohtouren Aufbauk. (5 Tage)	

SOMMER

Mountainbike	Klettern	Bergsteigen
Fahrtechniktraining (2Tage)	Grundk. (2x6 Std.) Toprope Vorstieg	Basiskurs (4 Tage)
Fahrtechniktraining Fortgeschr. (2 Tage)	Aufbaukurs Sicher-sichern (6 Std.) von der Halle an den Fels (2 Tage)	Aufbaukurs Hoch-touren (4 Tage)
Aufbaukurs Sport-klettern (6 Std.)	Alpinkletterkurs (4 Tage)	Behelfsm. Berg-rettung (2 Tage)
Eiskletterkurs (2Tage)	Klettertraining alpin (5 Tage)	

Ausbildung Klettern



Kletterkurs Toprope

Termin:
09.11.10* oder
25.01./01.02.11 oder
03.03.11* oder
24./25.05.11 oder
07.07.11*

18 - 20 Uhr
* 17:45 - 21:00 Uhr

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 6
Gebühr: 40 €

Der ideale Kurs für Einsteiger, die das Klettern von Grund auf erlernen möchten.
Inhalt: Knoten und Anseilmethoden, Sicherungstechniken, Klettertechnik, Boulder-spiele u. Techniktips.

Voraus.: keine

Ort: Rosenheimer Kletterhallen

Zuzüglich Kosten für Eintritt und Leihmaterial.



Michael Reiß

NEU

Kletterkurs Toprope für Senioren

Termin:
23./30.11.2010
17:30 - 19:30 Uhr

Der Kurs ist speziell zugeschnitten für Senioren.

Inhalt und Beschreibung siehe Kletterkurs Toprope.

Kletterkurs Vorstieg

Termin:
12.10.2010* oder
30.11./02.12.10 oder
07./08.02.11 oder
03./04.05.11 oder
14.07.11*

18 - 20 Uhr
*17:45 - 21:00 Uhr

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 6
Gebühr: 40 €

Der ideale Kurs für Kletterer, die ihre Touren auch im Vorstieg bewältigen möchten.

Inhalt: Vorstiegssicherung, Vorstiegsverhalten, Einhängen von Zwischensicherungen, Verbesserung der Klettertechnik

Voraus.: Kletterkurs Toprope bzw. Erfahrung im Toprope-Klettern

Ort: Rosenheimer Kletterhallen

Zuzüglich Kosten für Eintritt und Leihmaterial.



Michael Seiß

NEU**Kletterkurs Vorstieg für Senioren**

Termin:
07./14.12.2010
17:30 - 19:30 Uhr

Der Kurs ist speziell zugeschnitten für Senioren.
Inhalt und Beschreibung siehe Kletterkurs Vorstieg.

Aufbaukurs Sportklettern

Termin:
07./14.12.2010
Jeweils 2 Stunden
von 18 - 20 Uhr.
Anmeldung bis 1 Wo-
che vor Kursbeginn.
Teilnehmer: 4 - 6
Gebühr: 40 €

Für den Feinschliff von Klettertechnik und Taktik.
Inhalte werden dem Könnensstand der einzelnen Teil-
nehmer angepasst und beziehen sich auf Sicherungs-
taktik und -technik, Sturztraining, Klettertechnik beim
Bouldern und Routenklettern, Vorstiegstaktik und Trai-
ningsprinzipien.
Ort: Rosenheimer Kletterhallen
Zuzüglich Kosten für Eintritt.

**NEU****Update: Sicher sichern**

Termin:
11.11.2010 oder
15.02.2011
Jeweils 3 Stunden
von 18 - 21 Uhr.
Anmeldung bis 1 Wo-
che vor Kursbeginn.
Teilnehmer: 4 - 8
Gebühr: 20 €

Hast Du gerade einen Kurs besucht und fühlst Dich trotz-
dem beim Sichern oder als Gesicherter nicht so richtig
wohl? Oder ist Dein Kurs schon eine Weile her und Du
möchtest Dich mal wieder auf den neusten Stand brin-
gen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich!
Inhalt: Sicherungsprinzipien, Sicherungsgeräte, Video-
analyse der eigenen Sicherungstätigkeit.
Ort: Rosenheimer Kletterhallen
Zuzüglich Kosten für Eintritt.

Von der Halle an den Fels

Termin:
21./22.05.2011 oder
17./18.09.2011
Anmeldung bis 1 Wo-
che vor Kursbeginn.
Teilnehmer: 4 - 6
Gebühr: 60 €

Konzipiert für Hallenkletterer, die auch gerne draußen
klettern möchten.
Inhalt: Technik u. Taktik für den Vorstieg, Umbinden an
der Umlenkung, Abseilen, Verbesserung Klettertechnik.
Voraus.: Vorstiegskurs in der Halle oder entsprechen-
des Kletterkönnen.
Ort: Klettergärten rund um Rosenheim
Zuzüglich Fahrtkosten.

Kletterkurs Alpin

Termin 1:
12. - 15.05.2011

Termin 2:
14. - 17.07.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 120 €

Das Ziel dieses Kurses ist das eigenständige Durchführen von alpinen Kletterrouten im 3. und 4. Grad.

Inhalt: Materialkunde, Sicherungstechnik in Mehrseillängenrouten, Abseilen, Anbringen von Fixpunkten, Standplatzbau, Orientierung in alpinen Routen.

Voraus.: Kletterkurs „Von der Halle an den Fels“ oder entsprechendes Können.

Ort: Grödner Joch, Dolomiten bzw. Stripsenjoch, Wilder Kaiser

Zuzügl. Kosten für Fahrt, Übernachtung u. Verpflegung.



Ausbildung Eisklettern

Eisklettern für Einsteiger

Termin 1:
15. - 17.01.11 Jahh

Termin 2:
12. - 14.02.11 Storck

Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 – 5

Gebühr: 90 €

Der ideale Einstieg in die Welt des vertikalen Eises.

Inhalt: Steigeisen- und Eisgerätetechnik, Seiltechnik, Sicherungstechnik, Vorstiegstaktik, Standplatzbau, Tourenplanung, Material- und Eiskunde.

Voraus.: Kletterkurs „Halle an den Fels“ bzw. vergleichbare Kletterkenntnisse.

Ort: Eisarena Kolm Saigurn, Rauristal

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung, Halbpension und evtl. Gepäcktransport und Leihhausrüstung.

Ausbildung Bergsteigen/Hochtouren

Alpiner Basiskurs

Termin:
29.06. - 03.07.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 150 €

Der Kurs bietet einen Einstieg in die Welt des Bergsteigens. Wir unternehmen Übungstouren in den alpinen Spielarten Hochtouren, Klettern und Klettersteig als Vorbereitung für das selbstständige Planen und Durchführen von leichten Berg- und Hochtouren.

Voraus.: Kondition für 3 h Gehzeit und Tittsicherheit.

Ort: Franz-Senn-Hütte, Stubaital

Zuzüglich Kosten für Anreise, Hüttenübernachtung und Halbpension.

Hochtourenkurs

Termin:
Stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 120 €

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von einfachen Gletschertouren ermöglichen.

Inhalt: Steigeisen- u. Pickeltechnik, Sicherungstechnik, Begehen von Gletschern u. Blockgraten, Spaltenbergung u. Tourenplanung.

Voraus.: Kondition für 4 h Gehzeit und Tittsicherheit.

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung und Halbpension.

**Ausbildung Klettersteig****Klettersteigkurs**

Termin:
02. - 05.06.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 120 €

Vermittlung von Kenntnissen, die eine selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren ermöglichen.

Inhalt: Klettertechnik, Sicherungstechnik, Tourenplanung, Material- und Wetterkunde.

Voraus.: Kondition für ca. 2-stündige Aufstiege, Schwindelfreiheit.

Ort: Arco, Gardasee

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung und Verpflegung sowie evtl. Leihmaterial.

**Ausbildung Mountainbike**

Ronny Thomas

Mountainbike Fahrtechnikkurs

Termin:
08.05.2011 oder
29.05.2011 oder
26.06.2011

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 30 €

Mountainbikekurs mit Schwerpunkt Fahrtechnik-Training für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Inhalt: Brems- u. Kurventechnik, Balance, Ausrüstung u. Tourenplanung.

Voraus.: Kondition für 500 Hm bergauf.

Ort: Rosenheimer Hausberge

Zuzüglich Fahrtkosten.

Ausbildung Skitour



Schnupperskitouren

Termin:

11.12.10 Gottwald

26.12.10 Schmidt

15.01.11 Ziechnaus

Anmeldung bis 3 Tage vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: keine

Schnupperskitouren sollen es Ihnen ermöglichen ohne besondere Vorkenntnisse diese Spielform des Bergsteigens auf einer kleinen Tour in der näheren Umgebung kennen zu lernen. Materialcheck sowie Erläuterungen zur richtigen Gehtechnik, Spuranlage und Fahrtechnik gehören ebenfalls dazu!

Voraus.: Kondition für ca. 2 Std. Gehzeit, sicherer Stemmschwung auf der Piste.

Material: Skitourenausrüstung inkl. Schaufel, Sonde und VS-Gerät (kann bei Montagne Sport in Rosenheim entliehen werden).

Zuzüglich Kosten für Fahrt sowie evtl. Leihmaterial.

Verschüttetensuche

Termin:

18.12.10 Friesinger

16.01.11 Kogel T.

12.02.11 Hirmer

Anmeldung bis 3 Tage vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 25 €

Ein MUSS für alle, die im winterlichen Gebirge unterwegs sind.

Inhalt: Funktionsweise und Typen von VS-Geräten, Suchstrategien, Umgang mit Schaufel und Sonde sowie Organisation der Verschüttetensuche.

Voraus.: Grundkenntnisse Skitour

Ort: Bayerische Voralpen

Zuzüglich Kosten für Fahrt und evtl. Leihmaterial.

Lawinenkurs

Termin 1:

05./06.01.2011

Walter Rosenauer

Termin 2:

05./06.02.2011

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 60 €

Vermittlung von Kenntnissen zur selbst. Durchführung von Skitouren unter lawinenkundlichen Aspekten.

Inhalt: Geländebeurteilung, Spuranlage, Schneedeckenaufbau, Interpretation des Lawinenlageberichtes, Risikostrategien und Verschüttetensuche.

Voraus.: Grundkenntnisse Skitour, Kondition für 3 Std. Gehzeit

Ort: Bayerische Voralpen

Zuzügl. Kosten für Fahrt, Übernachtung und Verpf.

Skitourenkurs

Termin 1:
03. - 06.01.2011

Termin 2:
05./06.02. und
19./20.02.2011

Anmeldung bis 2 Wo-
chen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 7

Gebühr: 120 €

Das Ziel dieses Kurses ist das eigenständige Durch-
führen leichter bis mittelschwieriger Skitouren.

Inhalt: Ausrüstungskunde, Gehen mit Fellen, Abfahrts-
technik im Gelände, Orientierung und Spuranlage, Ver-
schüttetensuche, Lawinenbeurteilung.

Voraus.: Kondition für etwa 3 – 4 Std. Bergtour,
sicheres Skifahren auf der Piste.

Ort: Termin 1: Obernbergtal, Brennerberge
Termin 2: Rotwand, Bayerische Voralpen

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung und Verpfle-
gung sowie evtl. Liftkarte.

Michael Reiß

NEU

Skitourenkurs für Senioren

Termin:
24. - 27.01.2011

Der Kurs ist speziell zugeschnitten für Senioren.
Für Inhalt und Beschreibung siehe Skitourenkurs.

**Skihochtourenkurs**

Termin:
05. - 09.03.2011

Anmeldung bis 2 Wo-
chen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 – 6

Gebühr: 150 €

Skitouren im vergletscherten Hochgebirge.

Inhalt: Gletscherbegehung am Seil, Spaltenbergung,
Gipfelanstiege mit Steigeisen u. Pickel, Lawinenkunde,
Tourenplanung und Orientierung.

Voraus.: s2, 1000 Hm, 4 h

Ort: Martin Busch Hütte, Ötztal

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung und Verpfle-
gung.

Markus Stadler

Entscheidungstraining Lawinen

Termin:

24. - 27.02.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 – 6

Gebühr: 120 €

Auf einer Gebietsdurchquerung werden die Inhalte der Lawinenkunde in die Praxis umgesetzt.

Inhalt: Aufbau u. Interpretation des LLB, Schneedeckenaufbau, Tourenplanung, Entscheidungsstrategien, Spuranlage, Geländewahl, VS-Suche.

Vorauss.: s2, 1400 Hm

Ort: Brennerregion

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung und Verpflegung.

Walter Rosenauer

NEU

Skikurs

Termin:

15./16.01.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 – 6

Gebühr: 60 €

Verbesserung des persönlichen Skikönnens.

Vorauss.: Beherrschen der Bergstemme.

Ort: Naheliegende Liftgebiete wie Sudelfeld oder Scheffau.

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung, Verpflegung und Skipass.



Termin 1:

11./12.12.2010

Termin 2

12./13.02.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 – 6

Gebühr: 75 €

Tiefschneekurs

Verbesserung des persönlichen Skikönnens abseits der Piste.

Inhalt: Fahrtechniktraining, Analyse der Fahrtechnik und Verhalten im Gelände.

Vorauss.: gutes skifahrerisches Können auf der Piste

Ort: Termin 1: Pitztaler Gletscher

Termin 2: noch offen

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung, Verpflegung und Skipass. Anreise bereits Freitag Abend.



Ausbildung Schneeschuhgehen

Evamaria Wecker

Schnuppertouren Schneeschuh

Termin:

19.12.10

Anmeldung bis 3 Tage vor Tourenbeginn.

Teilnehmer: 4 - 10

Gebühr: keine

Schnuppertouren sollen es Ihnen ermöglichen ohne besondere Vorkenntnisse diese Spielform des Bergsteigens auf einer kleinen Tour kennen zu lernen.

Voraus.: Kondition für ca. 4 - 5 Std. Gehzeit

Ort: Chiemgauer Alpen

Material: Schneeschuhe (können bei Montagne Sport in Rosenheim entliehen werden); Schaufel, Sonde und VS-Gerät sind nicht notwendig.

Zuzüglich Kosten für Fahrt und Verpflegung.

Evamaria Wecker

Schneeschuhkurs

Termin:

03. - 06.02.2011

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 120 €

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse im Schneeschuhgehen. Nach dem Kurs können Sie leichte Schneeschuhtouren selbstständig durchführen.

Inhalt: Gehtechnik, Spuranlage, Tourenplanung, Lawinenkunde, Verschüttetensuche

Voraus.: Kondition für 4 - 5 h Gehzeit

Ort: Riesenhütte und Hochrieshütte, Chiemgau

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung, Halbpension sowie evtl. Leihmaterial.

Ausbildung Langlauf

Ronny Thomas

NEU

Langlauf „Skating für Einsteiger“

Termin: 16.01.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 30 €

Ziel des Kurses ist das Erlernen und Optimieren der Skating-Technik.

Inhalt: Eins-eins- und eins-zwei- sowie asymmetrischer Schlittschuhschritt.

Ort: Fischbachau, Leitzachtal

Ronny Thomas

NEU

Langlauf „Klassisch für Einsteiger“

Termin: 30.01.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 30 €

Ziel des Kurses ist das Erlernen und Optimieren der klassischen Langlauf-Technik.

Inhalt: Diagonalschritt, Doppelstockschub, Grätenschritt und Bogenlaufen sowie Bogentreten.

Ort: Fischbachau, Leitzachtal

Bergführerprogramm

Die professionelle Schiene im Angebot der DAV Sektion Rosenheim! Egal ob alpin oder außeralpin, hier sind Sie mit staatlich geprüften Berg- und Skiführern unterwegs. Sollte sich Ihr Traumziel nicht im Angebot widerfinden, so realisieren wir gerne mit Ihnen auch Ihr individuelles Traumprogramm!



Christoph Schnurr

Termin:

14. - 17.10.2010

26. - 29.05.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Veranstaltung.

Teilnehmer: 3 - 4

Gebühr: 390 €

Trainingskurs für Alpinkletterer

Unter den aufmerksamen Augen eines Bergführers führen Sie Klettertouren in alpinem Gelände durch.

Voraus.: Absolvent eines Kletterkurses alpin oder alpines Kletterkönnen im 3. Grad.

Ort: Termin 1: Arco, Gardasee

Termin 2: Soloturn, Basler Jura

Zuzügl. Kosten für Fahrt, Übernachtung und Verpfl.

Christoph Schnurr

09.01. - 24.01.2011

Teilnehmer: 8 - 12

Gebühr: 3.150 €

Kilimandscharo

Besteigung des Mount Meru sowie des Kilimandscharo über die Machame-Route.

Nur noch wenige Plätze frei.



Christoph Schnurr

28. - 30.01.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Veranstaltung.

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 230 €

Freeride-Camp Krippenstein

Freeride und Skitraining in dem tollen Freeridegebiet unterm Dachstein!

Unterbringung: Krippenstein, Bergstation

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung und Halbpension sowie evtl. Leihmaterial.



Christoph Schnurr

10. - 13.02.2011

Anmeldung bis 2 Wochen vor Veranstaltung.

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 290 €

Freeride Andermatt

DAS Freeridegebiet! Gelegen zwischen Oberalp-, Furka- und Gotthardpass. Schneesicher und viel Platz für ausgedehnte Freerides abseits des Pistenrummels.

Unterbringung: Hotel Sonne, Andermatt

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung und Halbpension sowie evtl. Leihmaterial.

Christoph Schnurr

Wildspitze

02.04.2011

Anmeldung bis 3 Tage
vor der Veranstaltung.

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 60 €

Wenig Aufstieg für viel Abfahrtsgenuss über den spaltenreichen und eindrucksvollen Taschachferner.

Anforderungen: s2, 800 Hm, 4 h

Zuzüglich Kosten für Fahrt und Liftpass.

Christoph Schnurr

Skidurchquerung „Tour du Ciel“

Termin:

10. - 16.04.2011

Anmeldung bis 2 Wo-
chen vor Veranstaltung.

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 520 €

Abseits der vielbegangenen Haute Route, immer im Angesicht der Dent Blanche von Zermatt nach Zermatt.

Anforderungen: s2, 1.700 Hm, 7 h

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung und Halbpension.



Christoph Schnurr

Mustagh Ata 7.546 m

Termin:

10.07. - 07.08.2011

Schneeschuhexpedition auf moderater Route zu einem hohen Siebentausender.

Details und Anmeldung beim DAV Summit Club.

Christoph Schnurr

Lhakpa Ri 7.045 m

Termin:

11.09. - 07.10.2011

Der einfachste Siebentausender der Welt!

Details und Anmeldung beim DAV Summit Club.

Christoph Schnurr

Vulkanberge in Ecuador

Termin:

voraussichtlich

2. - 19.12.2011

Nach der erfolgreichen Auslandsbergfahrt 2009 wollen wir den unbekannteren, aber nicht weniger attraktiven Bergen einen Besuch abstatten. Ziele sind Cayambe, Artisana und Chimborazo.

Aufgrund der guten Erreichbarkeit der Berge kommen auch Kultur und Sight-Seeing nicht zu kurz.

Ski- und Skihochtouren



Dezember 2010

Sa 04.12.10	Schneetest Wenn es Schnee hat!	s1 Wachs
So 05.12.10	Schiiiifoan in der Gruppe Tipps für Piste und Gelände	Piste/Gelände Stark/Maas
Sa 11.12.10	Schnupperskitour Skitour in der Region	s1, 800 Hm Gottwald
Mo 26.12.10	Schnupperskitour Bayrische Voralpen	s1, 800 Hm, 3 h Schmidt

Januar 2011

Stefan Ziechnaus		Innervillgraten - Osttirol
06. – 09.01.2011 Anmeldung bis 2 Wochen vor Veran- staltungsbeginn. Teilnehmer: 4 - 8 Gebühr: 60 €		Leichte und anspruchsvollere Anstiege und Abfahrten. Anforderungen: s2, 1200 Hm Ort: Gasthaus Raiffeisen in Innervillgraten Zuzüglich Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.
Sa 08.01.11	Spitzing Steile Abfahrten in den Spitzingbergen	s2, 1100 Hm, 4,5 h Schwaiger
Sa 08.01.11	Wandberg-Varianten	S1, 1000 Hm Wachs
So 09.01.11	Lodron, 1.925 m Leichte Skitour von Windau/Rettenbach	s1, 1100 Hm, 3,5 h Kochinke
So 09.01.11	Klausenberg/Hochries Von Sachrang über die Karspitze zum Wandberghaus und zurück	s2, 1000 Hm, 3 h Müller S.
Sa 15.01.11	Schnupperskitour Kampenwand	s1, 800 Hm, 3 h Ziechnaus

- Sa 22.01.11. Fürstalm, Gerlos s1, 1100 Hm
Gipfelziele Arbiskogel 2.048 m, Kirchspitze 2.312 m Gottwald
- Sa 22.01.11 Hochries s1, 1100 Hm, 1 Tag
Zu Fuß vom Lockschuppen Maas
- So 23.01.11 Hochplatte s2, 1000 Hm, 4 h
steile Abfahrt durch die NO-Rinne Ziechhaus

Gaby Friesinger

Fanesgruppe

27. – 30.01.2011

Anmeldung bis 2
Wochen vor Veran-
staltungsbeginn.

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 65 €

Fanes-Nationalpark -Tourenvielfalt in grandioser Dolo-
mitenkulisse.

Anforderungen: s2, 1100 Hm, 5 h

Unterbringung: Faneshütte

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

- Sa 29.01.11 Brunnstein s1-2, 750 Hm, 3,5 h
Nordvariante Schwaiger
- So 30.01.11 Kellerjoch (2.344 m) s2, 1200 Hm, 3 - 4 h
Je nach Schneelage von Norden, Osten oder
Westen auf den Schwazer Hausberg Stadler

Februar 2011

- Sa 05.02.11 Schneegrubenspitze s2, 1100Hm, 3 h
Vom Gasthaus Wegscheid durchs Trattenbachtal
auf den Gipfel Müller S.
- So 06.02.11 Feldalpenhorn 1.920 m s1, 1000 Hm, 2,5 h
leichte Skitour in den Kitzbüheler Alpen Kochinke
- So 06.02.11 Lämpersberg s2, 1100 4 h
Kogel T.

Maas Christian

Sarntaler Alpen

07. – 11.02.2011

Anmeldung bis 2
Wochen vor Veran-
staltungsbeginn.

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 65 €

Skitouren im Sarntal mit
Übernachtung in Durnholz.

Anforderungen: s2, 1300 Hm

Ort: Durnholz

Zuzüglich Kosten für Fahrt,
Verpflegung und Unterkunft.

Stefan Ziechhaus

Nockberge

10. – 13.02.2011

Anmeldung bis 2
Wochen vor Veran-
staltungsbeginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 60 €

Einsame Skitouren im Stile von leichten Kitzbühler Ski-
touren.

Anforderungen: s2, 1100 Hm

Ort: Flattnitz und Turracher Höhe

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

Sa 12.02.11	Wildseeloder & Mahdstein Abfahrt in den Pletzergraben	s2, 1000 Hm Wachs
So 13.02.11	Kuhmesser, 2.264 m Tuxer Alpen	s2, 950 Hm Gottwald

Harald Wettemann

Wattener Lizum

19./20.02.2011

Anmeldung bis 2
Wochen vor Veran-
staltungsbeginn.

Teilnehmer: 4 - 7

Gebühr: 35 €

2 Tage Skitouren in den Tuxer Alpen mit Übernachtung
auf der tollen Lizumer Hütte.

Anforderungen: s2, 1100 Hm, 5 h

Unterbringung: Lizumer Hütte

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

Sa 19.02.11	Großer Galtenberg 2.424 m von Inneralpbach	s2, 1300 Hm, 3,5 h Hirmer
So 20.02.11	Pallspitze/Ochsenkopf Einsame Tour in den Kitzbühlern	s2, 1300 Hm, 6 h Schwaiger
Sa 26.02.11	Hirzer Vom Hanneburger	s2, 1400 Hm, 3 h Maas
So 27.02.11	Gr. Galtenberg üblicher Aufstieg mit Abfahrt in den Luger Graben	s2, 1400 Hm, 5 h Ziechnaus
So 27.02.11	Tristkopf (Kelchsau) vom Ghf. Wegscheid im Kurzen Grund	s2, 1200 Hm, 4,5 h Lingg

März 2011

Manfred Gottwald

Lungauer Skitouren

05. - 08.03.2011

Anmeldung bis 12.12.
in der Geschäfts-
stelle.

Teilnehmer: 4 - 7

Gebühr: 65 €

Touren vom Talstützpunkt und bergeweise Skitouren-
glück.

Anforderungen: s2, 1.400 Hm

Ort: Tamsweg

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

So 06.03.11	Steintalhörndl anspruchsvolle Berchtesgadener Skitour ins Sittersbachtal Ziechnaus	s2, 1600 Hm, 6 h
Sa 12.03.11	Salzacheiger Von Süden durchs Salzachtal	s2, 1000 Hm Wachs

Josef Müller

Paradegipfel in den Sellrainbergen

12./13.03.2011

Anmeldung bis 2
Wochen vor Beginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 35 €

Hohe Wasserfalle, Breiter Grieskogel

Anforderungen: s2, 1.250 Hm, 5 h

Ort: Niederthai

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

- So 13.03.11 Hocheisspitze s2-3, 1600 Hm
Anspruchsvoller Skitourenklassiker in den Berchtesgadener Alpen
bei Lofer Knarr F.
- So 13.03.11 Nestspitze 2.965 m s2-3, 1700 Hm, 5 h
Rassiger Zillertaler Skiberg Stadler
- Sa 19.03.11 Watzmannkar 3. Kind, 2.165 m s2, 1400 Hm, 4 h
Skitour in den Berchtesgadenern von
Hammerstiel-Ramsau Rosenauer

Manfred Gottwald

Südliche Glocknergruppe

19./20.03.2011

Anmeldung bis 12.12.
in der Geschäfts-
stelle.

Teilnehmer: 4 - 7

Gebühr: 35 €

Schwere Skitouren mit ho-
hem Ausgangspunkt.Anforderungen: s2-3, 1600
Hm

Ort: Kals, Glocknergruppe

Zuzüglich Kosten für Fahrt,
Verpflegung und Unterkunft.

- So 20.03.11 Rotwand Reib'n s2, 1300 Hm, 5 h
Traumhaft schöne Rundtour um die Rotwand in
herrlicher Landschaft Wettemann
- Sa 26.03.11 Eggersgrinn s3, 1000 Hm, 4 h
Steilkar im Kaiser Schwaiger

Markus Stadler

Wetterstein und Mieminger

25. - 27.03.2011

Anmeldung bis 1
Woche vor Beginn.

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 50 €

Anspruchsvolle Klassiker im Wetterstein, den Miemin-
gern oder im westlichen Karwendel.

Anforderungen: s2-3, 1600 Hm

Ort: Leutasch

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

- So 27.03.11 Grinberg s2-3, 1800 Hm
Stille, anspruchsvolle Skitour im Zillertal Knarr. F.
- So 27.03.11 Hirzer 2.725 m s2, 1370 Hm, 5 h
von Wattens in den Tuxer Alpen Lingg



Conny Schmidt	Hoher Seebaskogel 3.235 m
02./03.04.2011	Auf einen Paradeskiberg des Westfalenhauses.
Anmeldung bis 03.03. in der Geschäftsstelle.	Anforderungen: s2, 1100 Hm
Teilnehmer: 4 - 6	Ort: Westfalenhaus von Lisens
Gebühr: 35 €	Zuzüglich Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

So 03.04.11 Rastkogel s2, 500 Hm Aufstieg, 1.500 Hm Abfahrt 2 h
Skiplus Kogel T.

Christian Maas	Haute Route
04. - 09.04.2011	Extreme Hochtour durch die Walliser Alpen.
Anmeldung bis 01.03.	Anforderungen: s3, 1500 Hm, 6 h
Teilnehmer: 4	Zuzüglich Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.
Gebühr: 175 €	

Sa 09.04.11 Rastkogel s2, 1000 Hm
Aufstieg und Abfahrt nach Schneelage Wachs

So 10.04.11 Schöntalspitze, 3.002 m s2, 1370 Hm, 4 h
Skitour Sellrain, Ausgangsort Praxmar Rosenauer

Josef Müller	Adamello, Cima Presanella
10. - 14.04.2011	Skitouren in den Südlichsten Gletscherbergen der Ostalpen.
Anmeldung bis 24.03.	Anforderungen: s3, I, 1300 Hm, 6 h
Teilnehmer: 4 - 6	Ort: Tonale Pass
Gebühr: 95 €	Zuzügl. Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.





Sa 16.04.11 Zischgeles, 3.005 m s2, 1300 Hm, 3,5 h
von Praxmar im Sellrain Hirner

Markus Stadler

Stillupgrund

16./17.04.2011

Anmeldung bis 13.04.

Teilnehmer: 4

Gebühr: 35 €

Einsame Skidreitausender am Zillertaler Hauptkamm mit Winterraum.

Anforderungen: s2 - 3, 1900 Hm, 6 h

Ort: Kassler Hütte, Stilupgrund

Zuzügl. Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

Sa 30.04.11 Großer Igent 2.917 m s2-3, 1700 Hm, 5 h
Knackige Frühjahrsskitour im Zillertal mit Skitragestück im ersten Teil. Stadler



Mai 2011

Do 05.05.11 Zwieselbacher Rosskogel s2, 1400 Hm
Aufstieg von Haggen im Sellraintal Wachs

Walter Rosenauer

Similaun 3.606 m

06. - 08.05.2011

Anmeldung bis 14.04.

Teilnehmer: 4 - 5

Gebühr: 55 €

Skihochtour im Ötztal.

Anforderungen: s2, 1200 Hm, 6 h

Ort: Similaun Hütte, Ötztal

Zuzügl. Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

Juni 2011

Sa 04.06.11 Hoher Riffler s2, 1000 Hm
Abfahrt übers Federbettkees ins Zillertal Wachs

Schneeschuhtouren



Februar 2011

Evamaria Wecker

18./19.02.2011

Anmeldung bis 10.02.
in der Geschäfts-
stelle.

Teilnehmer: 4 - 10

Gebühr: 20 €

Vollmondwanderung

Vollmondwanderung mit Schneeschuhen zur Hochries (1587 m) und Übernachtung auf der Hochrieshütte.

Anforderungen: ssw1, 1000 Hm, 4 - 5 h

Ort: Hochrieshütte

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.

März 2011

Evamaria Wecker

23. - 27.03.2011

Anmeldung bis 10.02.
in der Geschäfts-
stelle.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 85 €

Fanesgruppe

Leichte Schneeschuhwanderungen in den Dolomiten, in dem wilden Felsenkessel der Fanesgruppe. Auf der gemütlichen Faneshütte werden wir mit südtiroler Kost und italienischem Wein verwöhnt.

Anforderungen:
ssw1-2, 1200 Hm,
7 h

Ort: Faneshütte, Dolomiten

Zuzügl. Kosten für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft.



Wanderungen



Oktober 2010

Renate Bielmeier

02./03.10.2010

Anmeldung bis 20.09. in
der Geschäftsstelle.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 30 €

Seehorn und Gr. Hundstod

Tolle Berge, Seen und interessante Wege im Steirner Meer!

Anford.: w2, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Ort: Übernachtung im Ingolstädter Haus

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung und Halbpension.

So 03.10.10	Seeberg u. Seekarspitze Überschreitung	w2, 1200 Hm, 6 h Brecht
Sa 09.10.10	Gratspitze Überschreitung von Alpbach	w2, 900 Hm Mühlberger
Sa 16.10.10	Weißhorn In Südtirol - danach natürlich zum Törggelen	w1, 1000 Hm Wachs
So 17.10.10	Wendelstein vom Sudelfeld über das Lacherkar	w1, 800 Hm, 3 h Rosenauer
So 31.10.10	Wildalpjoch Vom Arzmoos über die Käserwand	w2, 800 Hm, 4 h Möller

November 2010

Sa 06.11.10	Riederstein Überm Tegernsee	w1, 500 Hm Wachs
So 07.11.10	Zwiesel Von Inzell über den Heimgartenstein auf den Zwiesel	w2, 1000 Hm, 5 h Müller S.

Dezember 2010

Sa 04.12.10	Hochries Nachtwanderung	w2, 800 Hm, 4 h Brecht
-------------	----------------------------	---------------------------

März 2011

Sa 26.03.11	Taubenstein u. Sonnwendköpf 1.190 m	w1, 600 Hm, 4 h Mühlberger
-------------	--	-------------------------------

April 2011

Sa 16.04.11	Rampoldplatte 1.422 m mit Einkehr im Breitenberghaus	w1, 800 Hm, 5 h Mühlberger
Sa 23.04.11	Hirschberg von Kreuth über die Rauheckalm	w1, 900 Hm, 5 h Möller
Sa 30.04.11	Feuerköpfer 1.291 m Schneerosenwanderung	w1, 800 Hm, 4 h Bielmeier

Mai 2011

So 01.05.11	Zinnkopf und Brandelberg von Hainbach mit Abstieg nach Innerwald	w1, 1000 Hm, 6 h Möller
Di 03.05.11	Pflasterbachhörndl 1.270 m	w2, 750 Hm, 5 h Brecht
Sa 07.05.11	Fockenstein 1.564 m hoch über dem Tegernsee	w1, 800 Hm, 5 h Mühlberger
Sa 14.05.11	Staffelberg Wanderung in Franken	w1, 300 Hm Wachs
Sa 21.05.11	Roß- und Buchstein 1.698 m und Tegernseer Hütte	w2, 900 Hm, 6 h Mühlberger
So 22.05.11	Hochgern ab Unterwössen geht's bergauf	w1, 1200 Hm Stark
Di 24.05.11	Rechenberg-Palfen 1.466 m	w2, 750 Hm, 5 h Brecht
Sa 28.05.11	Aiplspitze über Nordgrat 1.759 m Übergang zum Jägerkamp nach Aurach	w2-3 Bielmeier
So 29.05.11	Zur Frauenschuhblüte ins Kaisertal für Blumenliebhaber und Fotografen	w1, 450 Hm, 5 h Wecker/Linder

Juni 2011

Sa 04.06.11	Hochfelln von Kohlstadt, Abstieg über Bründlingalm	w1, 950 Hm, 6 h Möller
Sa 11.06.11	Ebner Joch 1.957 m und Astenau-Alm	w2, 1000 Hm, 6 h Mühlberger
Di 14.06.11	Plessenberg 1.750 m	w2, 1200 Hm, 6 h Brecht
Sa 18.06.11	Falkenstein Wanderung im Allgäu	w1, 500 Hm Wachs
So 19.06.11	Gratspitze Runde vom Klinglerhof bei Thierbach	w2, 950 Hm, 6 h Möller
Do 23.06.11	Brecherspizze Vom Spitzingsee, Abstieg nach Neuhaus	w2, 600 Hm, 5 h Möller
Sa 25.06.11	Tschirgant 2.370 m aussichtsreicher Inselberg über dem Inntal	w2, 6 - 7 h Bielmeier
So 26.06.11	Regalpspitze 2.253 m über Brennender Palven	w3, 1200 Hm, 7 h Brecht

Bergsteigen/Hochtouren



Oktober 2010

Gaby Friesinger

21. - 24.10.2010

Anmeldung bis 23.09. in
der Geschäftsstelle.

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 60 €

Saisonausklang am Gardasee

Aussichtsreiche Überschreitungen, ein unbekannter Klettersteig und kulinarische Schmankerl!

Anford.: w3, Kst C, 1400 Hm, 8 h

Ort: Ferienwohnung in Arco

Zuzüglich Kosten für Fahrt, Übernachtung und Verpflegung.



Farbschöpfung

Mut zur Farbe!

www.Format-Druckerzeugnisse.de

- komplette Geschäftsausstattung
- Flyer und Folder
- Broschüren und Kataloge
- Plakate bis 100 x 70 cm Größe und vieles mehr...

Fragen Sie uns! 08031-26360

...für Industrie, Handel & Privat



Mangfallstraße 33 · 83026 Rosenheim
T 0 80 31/26 36-0 · F 26 36-36
info@format-druckerzeugnisse.de

Eisklettern und Klettern



Familienklettern

Monatlich, am ersten Freitag von 15 bis 17 Uhr, findet in der Rosenheimer Kletterhalle in der Finsterwalderstraße ein Familienklettern statt.

Kontakt: Bärbel Kochinke 08036 99883 oder barbara.kochinke@web.de

Oktober 2010

Robert Jahn

Alpinklettern Werfener Hütte

16./17.10.2010

Anmeldung bis
08.10. in der
Geschäftsstelle

Teilnehmer: 4 - 6

Gebühr: 40 €

Eigenständiges Durchführen alpiner Sportkletterrouten.

Voraus.: Selbstständiges Klettern in abgesicherten Routen im 4. – 6. Schwierigkeitsgrad.

Ort: Werfener Hütte, Tennengebirge

Zuzüglich Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Fahrt.

24.10.2010

Kampenwandüberschreitung

Heimatklassiker für einen genussvollen Herbsttag!

III+

Knarr F.

Januar 2011

Robert Jahn

Eisklettern Maltatal

29. - 31.01.2011

Anmeldung bis 1
Woche vor Beginn
in der Geschäfts-
stelle.

Teilnehmer: 3 - 5

Gebühr: 90 €

Eigenständiges Durchführen
Mehrseillängen Eiskletterrou-
ten WI III-IV

Voraussetzungen: Einsteiger-
kurs Eisklettern bzw. vergleich-
bare Eiskletterkenntnisse.

Ort:

Zuzüglich Fahrtkosten, Über-
nachtung und Verpflegung.



April 2011

So 17.04.11	Klettern an der Kaserer Wand Freiluft-Saisoneröffnung an sonniger Südwand über dem Sudelfeld	IV - VII Habereder
-------------	--	---------------------------

Mai 2011

So 08.05.11	Klettern an der Zellerwand Sportklettern im abwechslungsreichen Klettergarten von Schleching	IV - VII Mengel
-------------	--	------------------------

Jörg Eberlein

Sportklettern im Prunner Gebiet

14./15.05.2011

Anmeldung bis 1
Woche vor Beginn.

Teilnehmer: 4 - 8

Gebühr: 30 €

Einfachste Touren ab UIAA 5. Grad, ab 6 gibt es Auswahl.
Kompakter Fels, eher technische Touren (KEINE fränkischen
Lochklettereien), eher weniger Haken

Ort: Kastelhof, unteres Altmühltal

Zuzüglich Fahrtkosten, Übernachtung und Verpflegung.

Juni 2011

Markus Stadler

Fleischbank - Ostwand

Sa 18.06.2011

Anmeldung bis 1
Woche vor Beginn.

Teilnehmer: 2

Gebühr: 50 €

Alpiner Kletterklassiker im Wilden Kaiser

Anforderungen: VI Grad im Nachstieg

Zuzüglich Fahrtkosten.

www.kletterhalle-rosenheim.dekletterhalle
rosenheim*Dein Rendezvous mit dem Fels*

- **Bistro**
- **Wellness**
- **Kletterkurse**
- **Kindergeburtstage**

Mountainbiketouren



April 2011

Ronny Thomas

MTB-Frühjahrs-camp Bozen

Termin:

28.04. - 01.05.11

Anmeldung bis
2 Wochen vor
Beginn.

Teilnehmer: 4 - 7

Gebühr: 80 €

Wer optimal in die Saison 2011 starten möchte, darf sich diese Tage in Südtirols Süden nicht entgehen lassen. Denn auf den 4 Tagestouren steht nicht nur der Konditionsaufbau im Vordergrund, ihr erfahrt auch jede Menge Tipps und Tricks zur Verbesserung der persönlichen Fahrtechnik. Zahlreiche Singletrails von leicht bis mittelschwer in der Umgebung von Bozen machen es möglich.

Voraus.: 2r2, 1.000 Hm

Zuzüglich Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung.

Mai 2011

So 15.05.11	Radln in den Kitzbüheler mal schau'n was geht	2r2, 1000 Hm 4 h Maas
So 29.05.11	Rund um den Staufen von Inzell an den Frillensee und weiter nach Bad Reichenhall	2r2, 1200 Hm, 5 h Müller Josef

September 2011

So 25.09.11	Pending 1.540 m von Thiersee auf den Pending	2r2, 1000 Hm, 2 h Rosenauer
-------------	---	--------------------------------



Gruppen der Sektion



Familiengruppen

Lust auf Berge? Lust, gemeinsam mit Groß und Klein unterwegs zu sein? Lust auf Spiele? Lust auf Natur? Lust mit anderen Familien on Tour zu sein?

Wenn Ihr so viel Lust habt, dann seid Ihr bei den Familiengruppen der Sektion – Bergflöhe, Bergwichtel oder Bergmäuse - genau richtig! Gemeinsam unternehmen wir einmal im Monat Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung, um zusammen mit viel Spaß und Freude schöne Stunden draußen zu verbringen. Mittlerweile gibt es drei Familiengruppen - da sollte für jedes Alter was dabei sein.

Jede Gruppe hat ihren eigenen eMail-Verteiler, in den Ihr Euch aufnehmen lassen könnt, und über den Ihr dann immer die aktuellen Touren-Ausschreibungen erhaltet. Aber auch die Geschäftsstelle weiß immer, wann wir was auf die Beine stellen. Übrigens seid Ihr nicht auf eine Gruppe festgelegt. Ihr könnt Euch bei jeder Gruppe in den Verteiler aufnehmen lassen und entscheidet dann einfach, welche Tour zu Eurer Familie am besten passt.

Also dann -- bis bald! Wir freuen uns!!!

Familiengruppe Bergflöhe

Von 0 bis ca. 6 Jahre seid Ihr hier genau richtig. Unter der Anleitung von Anja Angstl geht's auch für die Kleinsten in die Natur - oft auch kinderwagengeeignet. Die Kleinsten in Tragetuch oder Kraxe sind hier ebenfalls herzlich willkommen.

Kontakt: familiengruppe.bergfloeh@sektion-rosenheim.de oder bei Anja direkt unter 08039 908089.

Familiengruppe Bergwichtel

Die Bergwichtel sind Kinder im Alter ab 5 bis ca. 8 Jahren und ihre Eltern, die Spaß haben an gemeinsamen Unternehmungen in der Natur (Wandern, Klettern, Radeln, Hüttenzauber und Familiencamps).

Wir treffen uns regelmäßig jeden 3. Sonntag im Monat. Ein eigenes Touren-



programm ist auf Anfrage unter der unten genannten Email-Adresse erhältlich.

Wir freuen uns sehr über weitere Begeisterte.

Alex Neubecker & Sabine Miedl

Kontakt: familiengruppe.bergwichtel@sektion-rosenheim.de oder Alex Neubecker 08031 84034 bzw. 0160 93202734

Familiengruppe Bergmäuse

Seid Ihr ca. 8 Jahre und älter? Alleine mit den Eltern auf Tour zu gehen findet Ihr langweilig? Habt Ihr Lust, zusammen mit anderen lustige Stunden zu verbringen? Und das alles sogar MIT Eltern? JA? Dann lest schnell weiter, was wir Bergmäuse so alles anstellen...

Meist sind wir jeden Monat unterwegs, wobei es aber nicht immer nur ins Gebirge geht. Einmal im Jahr fahren wir Bergmäuse sogar für mehrere Tage zusammen weg. Z. B. sind wir heuer im August mit den Rädern von Simbach bis zurück nach Rosenheim geradelt – immer in der Nähe des Inn entlang! Einen Bericht findet Ihr im Internet.

- 10.10.10 Wer findet den Schatz?
Mit dem GPS suchen wir einen Multi-GEOCACHE
- 07.11.10 Auf den Pfaden der Römer: Wanderung zum TRAINSJOCH
- 12.12.10 Gemütlicher Ausflug mit Punsch und Lebkuchen – Unterwegs begrüßen wir das Christkind mit weihnachtlicher LANDART (wir bauen Skulpturen aus allem, was wir in der Natur finden)
- 21.01.11 Vollmond-RODELTOUR:
Zu Fuß hoch auf eine Hütte und mit dem Schlitten wieder hinunter
- 13.02.11 Hilfe – unsere Füße sind riesig!!!
Winterspaß auf SCHNEESCHUHEN
- 11.-13.03.11 SKIhüttenWOCHENENDE am Sudelfeld
(kleine Selbstversorgeralm mit fließend eiskaltem Gebirgswasser und Plumpsklo direkt am Schlepplift...)

Weitere Infos und Termine für 2011 gibt's in den Bergmäuse-Nachrichten, die Ihr über den eMail-Verteiler der Bergmäuse oder direkt in der Geschäftsstelle der Sektion erhaltet. Wir freuen uns auf Euch!

Tina Fehlau & Rick Ziegler

Kontakt: familiengruppe.bergmaeuse@sektion-rosenheim.de oder Tina unter 0171 7066671

Familienklettern

Monatlich, am ersten Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr, findet in der Rosenheimer Kletterhalle in der Finslerwalderstraße ein Familienklettern statt.

Kontakt:
Bärbel Kochinke 08036 99883 oder barbara.kochinke@web.de



Jugendgruppen



Jugend (ab 13 Jahren)

Für die Jugend der Sektion Rosenheim stehen Klettern, Bergtouren und je nach Schneelage auch Schlittenfahrten oder andere Aktionen auf dem Programm. Die genauen Termine, weiteren Informationen, Ansprechpartner etc. findet ihr am Besten auf unsere Homepage www.jdav-rosenheim.de oder ruft an.

Kommt doch einfach vorbei und macht mit, wir freuen uns auf Euch!

Kontakt: Yvonne Großmann, Jugendreferentin, Tel.: 0176 21801912

Jungmannschaft (ab 18 Jahren)

Die Jungmannschaft der Sektion trifft sich jeden Donnerstag ab 20:30 Uhr im Jugendraum am Rossacker um neue Pläne zu schmieden, alte Aktionen Revue passieren zu lassen oder auch einfach nur um miteinander zu ratschen und Erfahrungen auszutauschen. Weitere Infos und Termine gibt es unter www.jdav-rosenheim.de.

Kontakt: Johannes Müller, Jungmannschaftsleiter, Tel.: 0151 50578171



Rock&Bloc Team

Das Rock&Bloc-Team bietet für motivierte und talentierte Kinder und Jugendliche die Möglichkeit einer regelmäßigen Teilnahme an einem leistungsorientierten Klettertraining. Unter fachmäßiger Betreuung werden sie zielgerichtet auf die Teilnahme an altersgemäßen Wettkämpfen vorbereitet. Hervorgegangen aus einer Kooperation des Finsterwalder-Gymnasiums (Sportkletter-Stützpunkt-Schule) mit der DAV-Sektion Rosenheim werden die Mitglieder auch schrittweise an das Felsklettern und das damit verbundene Naturerlebnis herangeführt. Die Zusammengehörigkeit in der Gruppe und das gemeinsame Erlebnis sowie der Spaß an der Bewegung in der Vertikalen stehen im Vordergrund.

Informationen unter www.rockundblocteam.de und bei Manfred Mauler, Tel. 08031 34231.

Klettergruppe

Für die Kletterer der Sektion, die Anschluss an Gleichgesinnte suchen, hat sich in unserem Internetforum eine kleine Gruppe gebildet, die in unregelmäßigen Abständen gemeinsam Klettern geht. Im Sommer finden diese Treffen meist in Klettergärten der Region statt, im Winter in den Kletterhallen. Das Klettern erfolgt dabei eigenverantwortlich und ohne Betreuung durch die Fachübungsleiter der Sektion. Entsprechende Kletter- und Sicherungskenntnisse müssen also vorhanden sein. Außerdem finden sich dort immer wieder Suchanfragen nach Kletterpartnern. Wer daran interessiert ist muss sich nur im Forum unter www.dav-rosenheim.de mit seiner E-Mail-Adresse registrieren.

Tourengruppe

Die Tourengruppe der DAV Sektion Rosenheim bildet ein Forum für Mitglieder, um je nach Interessenlage neben dem organisierten Touren- und Ausbildungsprogramm eigenständige Unternehmungen wie Bergtouren, Klettersteige, Skitouren, etc. durchzuführen.

Nähere Informationen gibt es auf der Homepage unter Aktivitäten/Sektionsgruppen oder bei Bernd Kottke 08067 909495 und Manfred Gottwald 08034 9553.



Mountainbikegruppe

Von Mai bis Oktober trifft sich jeden Dienstag um 18:30 Uhr die Mountainbikegruppe der DAV Sektion Rosenheim. Die Ziele der wöchentlichen Feierabendtouren sind die zahlreichen Radl-Stammtische der umliegenden Hütten der Rosenheimer Berge. Die Treffpunkte usw. werden stets im Forum für die nächsten Wochen bekannt gegeben.

Ansprechpartner ist Ronny Thomas, Tel. 0172 3651558 oder 08066 884826 bzw. info@ronnythomas.com

DAV Sektion Rosenheim - Forum

Das Forum bietet für Sektionsmitglieder die Möglichkeit sich auf der Sektionshomepage im Internet auszutauschen. Darüber hinaus dient diese Plattform zur Kommunikation für unsere Sektionsgruppen. Es gibt die Möglichkeit eigene Tourenvorschläge oder Anfragen zu Touren einzustellen oder sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Wer nicht ständig kontrollieren möchte, ob neue Beiträge eingestellt wurden, kann das Forum oder ein Unterforum (z. B. Klettern) beobachten und bekommt dann bei neuen Beiträgen unverzüglich eine E-Mail zugesandt.

Zu finden ist das Forum auf der DAV-Homepage unter dem Menüpunkt „Aktivitäten“ oder direkt unter der Adresse www.dav-rosenheim.de/seiten/forum.

Mittwochsgruppe

In der Mittwochsgruppe sind wir fast alle Ruheständler. Wir wollen mit Gleichgesinnten unsere Berge genießen und dem Andrang am Wochenende entgehen. Die Teilnahme ist immer groß. Wir teilen die Gruppe, um dem Leistungsvermögen der Teilnehmer gerecht zu werden. Voraussetzung sind daher Gruppendisziplin und kritische Selbsteinschätzung der eigenen Leistung bei allen Teilnehmern. So pflegen wir unsere sozialen Kontakte und erhalten uns die Fitness.



Oktober 2010

Mi 06.10.10	Lämpersberg auch im Sommer attraktiv	w1, 1264 Hm, 6,5 h Kogel/Dietz
Mi 13.10.10	Geierstein Hoch über Lenggries	w1/w2, 800 Hm, 5 h Dietz/Kogel
Mi 20.10.10	Schatzberg – Joel Panoramawanderung; Lifthilfe möglich	w1, 1100 Hm, 7 h Weiß/Bielmeier
Mi 27.10.10	Breitenstein über Bucheralm und Fensterl Einkehr in der Kesselalm	w2/w1, 830 Hm, 4,5 h Auer/Prankl

November 2010

Mi 03.11.10	Leonhardstein/Schwarzentennalm von Kreuth oder durchs Schwarzenbachtal	w2/w1, 620/200 Hm, 3,5/2,5 h Bielmeier/Wieland
Mi 10.11.10	Achhorn durch die Aschauer Klamm	w1, 800 Hm, 4,5 h Kogel/Weiß
Mi 17.11.10	Brecherspitz von Neuhaus oder vom Spitzingsattel	w2/w1, 880/560 Hm, 5/3,5 h Putz/Kogel
Mi 24.11.10	Traithen/Brünsteinhaus Überschreitung oder direkt	w1, 750/400 Hm, 6/4 h Dietz/Kogel

Dezember 2010

Mi 01.12.10	Schnappenberg zur Wallfahrtskapelle	w1, 700 Hm, 4 h Kogel/Dietz
Mi 08.12.10	Spitzstein/Spitzsteinhaus von Sachrang	w1, 960/600 Hm, 6/4 h Dietz/Kogel
Mi 14.12.10	Jahresabschlussfeier der Mittwochsgruppe im Gasthof Höhensteiger um 15 Uhr	Putz
Mi 15.12.10	Friedenrath nördlich der Hochplatte	w1, 800 Hm, 4,5 h Kogel/Auer
Mi 22.12.10	Hutznalm; traditionsreicher Klassiker mehr oder weniger lang zu den Almnussen	w1, 500 + Hm, 4 h Kemmer/Putz
Mi 29.12.10	Schau ma, was no geht!	w1 Auer/Putz
Mi 29.12.10	Sudelfeldgebiet	s1, 600 Hm, 3 h Wieland

Skilanglauf

Von Januar bis März treffen sich die Langläufer jeden Donnerstag zum gemeinsamen Ausflug. Das Ziel wird Dienstags im OVB bekannt gegeben. Ansprechpartner sind Marlies Kogel, Tel. 08031 41853 und Helmut Heckel, Tel. 08031 70777.

Januar 2011

Mi 05.01.11	Brünsteinhaus von der Rosengasse	w1, 440 Hm, 5 h Kogel/Dietz
Mi 12.01.11	Möslalmkogel/Möslalm über die Rodelbahn	w1, 500 Hm, 4,5 h Dietz/Auer
Mi 19.01.11	Priener Hütte	w1, 700 Hm, 5 h Auer/Kogel
Mi 19.01.11	Laubenstein von Aschau über die Hofalm	ssw1, 750 Hm, 4 h Kemmer/Dietz
Mi 26.01.11.	Vorderkaiserfelden/Rietzau über Antoniuskapelle und Hölle	w1, 880/680 Hm, 5/4 h Putz/Auer
Mi 26.01.11	Gern	s1, 800 Hm, 3,5 h Wieland

Februar 2011

Mi 02.02.11	Winterwanderung nach Schnee- und Wetterlage	w1, ca. 500 Hm, 5 h Kogel/Dietz
Mi 09.02.11	Kreuzkogel über Wöhrerköpf Schwoich liegt mitten drin	w1, 300 + 350 Hm, 4 h Kemmer/Dietz
Mi 16.02.11	Aschenbrennerhaus	w1, 700 Hm, 5 h Auer/Putz
Mi 23.02.11	Gindelalmschneid/Neureuth-Haus vom Alpbachtal überm „Rutsch-am-Berg“	w1, 600/530 Hm, 3,5/4,5 h Putz/Auer
Mi 23.02.11	Grünbergspitze	s2, 1300 Hm, 5 h Wieland

März 2011

Mi 02.03.11	Wandberg von der „Schönen Aussicht“	w1, 450 Hm, 3 h Prankl/Weiß
Mi 02.03.11	Aschinger- und Schöberlalm von Durchholzen abseits der Pisten	ssw1, 450 Hm, 3,5 h Kemmer/Dietz
Mi 09.03.11	Maria Eck auf Umwegen	w1, 400 Hm, 4 h Dietz/Putz
Mi 16.03.11	Spitzstein/Spitzsteinhaus	w1, 960/500 Hm, 5/4 h Auer/Kogel
Mi 23.03.11	Juffinger Jöchl übers Stallhäusl (Einkehr)	w1, 600 Hm, 4 h Kemmer/Putz
Mi 23.03.11	Sonnblick (Seilbahn zur Rudolfshütte)	s1, 850 Hm, 4 h Wieland
Mi 30.03.11	Pending/Kala-Alm (Einkehr) von Schneeberg überm Schneerosenweg	w1, 500/400 Hm, 4/3 h Putz/Prankl

April 2011

Mi 06.04.11	Veitsberg	w1, 800 Hm, 5 h Dietz/Kemmer
Mi 13.04.11	Samerberggrunde im Frühlingsgrün	w1, 500 Hm, 4 h Prankl/Putz
Mi 20.04.11	Wendelstein mit Höhle vom Sudelfeld	w1, 740 Hm, 4 h Kogel/Weiß
Mi 27.04.11	Heuberg	w2/w1, 800 Hm, 5 h Dietz/Kogel

Mai 2011

Mi 04.05.11	Maiklsteig (Niederkaiser) – Gscheuerkopf Abstieg über Schleier-Wasserfall	w2, 500 Hm, 4 h Bielmeier/Wieland
Mi 11.05.11	Kranzhorn, von der Tiroler Seite toller Inntalblick	w1, 550 Hm, 3 h Prankl/Bielmeier
Mi 18.05.11	Sonnwendwand unmarkierte Steige im Kampenwandgebiet	w1/2, 950 Hm, 5 h Kemmer/Putz
Mi 25.05.11	Wildalpjochrunde vom Sudelfeld mit Arzmoos-Biotop	w1, 830 Hm, 6 h Putz/Prankl



Juni 2011

Mi 01.06.11	Haidenholzalm und Ahornkopf 39 Serpentina hat der Knogellahnersteig	w2/w1, 1000/800 Hm, 6 h Kemmer/Dietz
Mi 08.06.11	Ebner Joch (Rofan) von Maurach Abstieg über Buchauer Alm	w1, 950 Hm, 5 h Bielmeier/Wieland
Mi 15.06.11	Gamskogel übers Brentenjoch	w1, 1000 Hm, 6,5 h Auer/Putz
Mi 22.06.11	Schwarzkogel, von der Oberlandhütte - Busfahrt rauf über Kesselboden, runter über Kleinmoosalm	w2, 1020 Hm, 6 h Kemmer/Auer
Mi 29.06.11	Schafsiedel/Neue Bamberger Hütte Almrauschblüte und Bergseen	w1, 1300/700 Hm, 7/5 h Kogel/Putz



Gemeinschaftstour ARCO - Gardasee

Auf Heinz Heidenreich's Spuren wandern wir mit unseren Freunden in Arco.

Termin: 07./08.05.2011

Organisation: Christl Heidenreich

Wir weisen darauf hin, dass es sich hier um eine Gemeinschaftstour und nicht um eine Führungstour der DAV Sektion Rosenheim handelt.



Lisl's Bustouren

In der Zeit von Mai bis Oktober finden einmal monatlich montags leichte Wanderungen mit organisierter Busfahrt statt. Ansprechpartner ist Dr. Lisl Netopil.

Das Programm lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor und kann ab November in der Geschäftsstelle oder im Internet eingesehen werden.

Schwierigkeitsbewertung

Kst. A - E	Einteilung für Klettersteige
I-VIII	Kletterschwierigkeit nach der UIAA-Skala
e1	Eis- bzw. Gletschertour in überwiegend mäßig steilem Gelände: gelegentlich sind Steigeisen und Gletscherausrüstung notwendig.
e2	Eis- und Gletschertour in steilem Gelände: Begehen spaltenreicher Gletscher. Einsatz von Gletscherausrüstung und der Umgang mit Steigeisen und Pickel in bis zu 35° steilem Gelände ist erforderlich. Gipfelanstiege z. T. im Blockgelände.
e3	Eis- und Gletschertour in sehr/extrem steilem Gelände: Begehen spaltenreicher Gletscher. Gehen und Sichern in Flanken von über 35° Steilheit. Anspruchsvolle Gipfelanstiege.
1r	Mountainbike: Auffahrten bis 15 %, kurze Stellen darüber. Meist fester Untergrund.
2r	Mountainbike: Auffahrten bis 20 %, nur kurze Stellen darüber. Häufig loser Untergrund. Kleine Hindernisse, die überrollt werden können.
3r	Mountainbike: Auffahrten über 20 %. Hindernisse, die besondere Fahrtechnik erfordern.
r1	Mountainbike: Bergab bis 20 %, kurze Stellen darüber. Meist fester Untergrund. Kleine Hindernisse, die überrollt werden können.
r2	Mountainbike: Bergab bis 25 %, kurze Stellen darüber. Häufig loser Untergrund. Wenige Hindernisse, die besondere Fahrtechnik erfordern
r3	Mountainbike: Bergab über 25 %. Verblockte Trails. Häufig Hindernisse, die besondere Fahrtechnik erfordern.
s1	Skitour in mäßig steilem Gelände: gelegentlich sind Spitzkehren im Aufstieg erforderlich; sicherer Stemmschwung im Tiefschnee ist Voraussetzung.
s2	Skitour in steilem Gelände: längere steile Passagen sind in Spitzkehren zu bewältigen; je nach Verhältnissen kommen Harscheisen zum Einsatz; sicheres und flüssiges Schwingen in der Abfahrt sind erforderlich; Gipfelanstiege z. T. mit Steigeisen bzw. im Blockgelände.
s3	Skitour in sehr/extrem steilem Gelände: lange steile Passagen auch auf Graten und in Flanken; Umgang mit Seil und Steigeisen notwendig; sicheres Abfahren in jedem Schnee und in sehr steilem Gelände.
ssw1	Schneeschuhwanderung in geneigtem Gelände: Almwiesen, lichte Waldpassagen bis ca. 25 Grad, kurze Einzelpassagen bis ca. 30 Grad, auch für Einsteiger geeignet.
ssw2	Überwiegend steiles Gelände: bis ca. 30 Grad, kurze Einzelpassagen bis 35 Grad. Erfahrung im Schneeschuhgehen erforderlich, evtl. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für Gipfelanstieg zu Fuß erforderlich.
w1	technisch leichte Wanderung auf befestigten Wegen oder Pfaden
w2	technisch schwierige Wanderung mit gelegentlich weglosen Passagen und/oder exponierten Steigen
w3	technisch sehr schwierige Wanderung mit häufig weglosen Passagen und/oder vielen exponierten Steigen

Tourenbegleiter

Angstl Anja	08039 908089	
Auer Clemens	08031 614339	
Bielmeier Renate	08031 62416	
Dr. Brecht Heinz	08053 208880	0172 6939994 heinz.brecht@t-online.de
Dietz Heidrun	08031 66911	
Eberlein Jörg	0171 5369155	
Fehlau Andreas	0151 40103121	
Fehlau Martina	0171 7066671	
Friesinger Gaby	08055 189289	
Gottwald Manfred	08034 9553	die.gottwalds@arcor.de
Habereder Evi	08051 969411	
Hämmerle Andrea	0151/23285951	andreamhammerle@yahoo.de
Hirmer Dominik	08036 99883	0171 7667082
Jahn Robert	08035 873401	
Keller Thoralf	+41 79 508 0139	thoralf.keller@biogenidec.com
Kemmer Adi	08031 94896	
Knarr Franz jun.	08061 937034	0179 9079034
Knarr Hans	08031 66324	
Kogel Marlies	08031 41853	
Kogel Thomas	08031 3040170	thomas.kogel@web.de
Kochinke Bärbel	08036 99883	barbara.kochinke@web.de
Dr. Kottke Bernd	08067 909495	0160 99175497
Linder Irmengard	08036 6749665	0172 8653179 info@tosedo.de
Lingg Alexander	08063 9722161	0176 61552846
Maas Christian	08031 98395	
Mengel Christian	08641 69299	
Möller Kurt	08031 87189	0179 1111567
Mühlberger Fred	08031 14955	
Müller Johannes	0151 50578171	johannes-au@gmx.de
Müller Sepp	08031 98128	0151 12180730 josef_mueller_kol@gmx.de
Dr. Neubecker Alexandra	08031 84034	0160 93202734
Dr. Netopil Lisl	08036 7817	
Perl Achim	0861 9099451	achim.perl@gmx.de
Pieper Jürgen	08034 70 899 53	0151-54 85 54 57 juergenpieper@gmx.net
Prankl Peter	08035 2398	
Putz Bernhard	08031 71513	
Rosenauer Walter	08031 66941	moram.ro@t-online.de
Schmidt Conny	08031 890280	

Schnurr Christoph	08035 9679976	0179 7305735 christoph.schnurr@web.de
Schröder Sabine	08032 913420	0179 6790541
Schwaiger Thomas	08031 31140	0172 8534271
Seiß Michael	08031 2069389	michael.seiss@online.de
Stadler Markus	08031 6153936	mail@stadler-markus.de
Stark Michaela	08031 98395	
Storck Elke	08053 796015	
Thomas Ronny	08066 884826	0172 3651558 info@ronnythomas.com
Wachs Gerd	08036 8947	
Wecker Evamaria	08034 3226	0160-948 25 079 emwecker@t-online.de
Weiß Paul	08031 890179	
Wettemann Harald	08031 15273	+49 173 9133746 harald.wettemann@siemens.com
Wieland Ludwig	08061 9399084	0170 2005880 wieland.lucky@t-online.de
Ziechhaus Stefan	08051 9630378	



Mitglieder werben Mitglieder!

Für jedes neu geworbene Mitglied (Ausnahme Kinder im Familienverbund) erhalten Sie einen Gutschein über 20 €. Diesen können Sie für Ausbildungskurse und Touren der DAV-Sektion Rosenheim, auf dem Brünsteinhaus, der Hochries-hütte sowie für Artikel aus dem DAV-Shop, die in der Geschäftsstelle Rosenheim verfügbar sind, einlösen.

Unabhängig davon eignet sich der Gutschein auch hervorragend als Geschenk.

Geschäftsstelle

Adresse:	Von-der-Tann-Str. 1 a, 83022 Rosenheim	
Geschäftszeiten:	Dienstag:	09:30 - 12:30 Uhr
	Donnerstag:	09:30 - 12:30 Uhr 16:00 - 19:00 Uhr
	Freitag:	13:00 - 16:00 Uhr
Ansprechpartner:	Administration u. Anmeldung:	Monika Eder, Monika Berger
	Alpine Beratung:	Christoph Schnurr, Markus Stadler
Telefon:	08031 233452	
Fax:	08031 233453	
e-Mail:	alpenverein@sektion-rosenheim.de	
Internet:	www.dav-rosenheim.de	
Bankverbindung:	Sparkasse Rosenheim Kto.-Nr. 21659; BLZ 711 500 00	



Geschäftsbedingungen

Grundsätzlich ist für alle Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich, die im eigenen Interesse so frühzeitig wie möglich erfolgen sollte, da alle Touren mit einer beschränkten Teilnehmerzahl durchgeführt werden.

Bei Eintagesveranstaltungen erfolgt die Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltung direkt beim Tourenbegleiter.

Bei Mehrtagesveranstaltungen und Ausbildungen erfolgen die Anmeldung und die Bezahlung der Teilnahmegebühr über die Geschäftsstelle. Die Anmeldefrist ist bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben.

Es gelten folgende Ermäßigungen auf die Kurs- und Tourengebühren:

- 25 % erhalten Junioren, Mitglieder mit mindestens 25-jähriger Sektionszugehörigkeit und Senioren ab Jahrgang 1945 und älter.
- 50 % erhalten Jugendliche sowie Mitglieder mit mindestens 40-jähriger Sektionszugehörigkeit.

Mitglieder anderer DAV-Sektionen mit Ausnahme des Bergbundes Rosenheim zahlen 150 %.

Die Touren im Bergführerprogramm sind von diesen Regelungen ausgenommen.

Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 € einbehalten und bei Rücktritt nach Anmeldeschluss erfolgt eine Rückzahlung nur bei Nennung einer Ersatzperson. Darüber hinaus entstehende Kosten, z. B. aufgrund der Reservierung von Zimmern oder Lager, sind vom zurücktretenden Teilnehmer zu bezahlen.

Haftung

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Die Teilnahme an Sektionsveranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen. Die ausführlichen Haftungsregelungen bekommen Sie in der Geschäftsstelle oder im Internet auf unserer Homepage www.dav-rosenheim.de.

Mitgliedsbeiträge

	Kategorien der DAV-Mitgliedschaft	Jahresbeitrag
A	ab vollendetem 26. Lebensjahr	58 €
B	Ehe- (Lebens-)partner eines A-Mitglieds oder Mitglieder der Bergwacht	38 €
B	Senior ab 70. Lebensjahr	48 €
C	Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A oder B oder Junior-Mitglied angehören	32 €
D	Junioren vom 19. bis 25. Lebensjahr	36 €
K/J	Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre als Einzelmitglieder	22 €
K	Kinder im Familienverbund	2 €
Fami- lien	Ehepartner mit Kind(er) unter 18 Jahren zuzüglich je Kind 2,00 Euro	96 €
Kletter- card	Die Klettercard der Sektion Rosenheim ermöglicht einen vergünstigten Eintritt in die Rosenheimer Kletterhallen.	20 €
Rock-& Bloc- Team	Für Mitglieder des Rock&Bloc-Teams der Sektion Rosenheim wird ein Spartenbeitrag zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag erhoben.	80 €



- Ist unser Kooperationspartner auf der Piste für Ski und Snowboard.
- Trainiert die Fachübungsleiter der DAV Sektion Rosenheim.
- Gibt Mitgliedern der DAV Sektion Rosenheim Vergünstigungen auf Ski- und Snowboard-Kurse von 20 % auf den Normalpreis!

Die Hütten der DAV Sektion Rosenheim
sind immer einen Besuch wert.
Wir freuen uns auf Sie!

Brünnsteinhaus (1.360 m)



Pächter: Petra Rotte und Sepp Wegscheider
Telefon: 08033 1431
Homepage: www.bruennsteinhaus.de

Hochrieshütte (1.569 m)



Pächter: Monika Wallner und Heinz Meyrl
Telefon: 08032 8210
Homepage: www.hochrieshuetten.de